

Komáromi újság

2025. DECEMBER XVII. ÉVFOLYAM, 76. SZÁM

VÁROSI KÖZÉLETI MAGAZIN

Felragyogott
az adventi gyertya

Várjuk együtt a karácsonyt!

Hat évtized gyógyhatás

Hatvan éves a komáromi gyógyvíz

Három pedagógus-
generáció találkozott

Az oktatókat ünnepeltük



Advent

KOMÁROMBAN

NOVEMBER 30. SZABADSÁG TÉR

17.00 Ünnepi gyertyagyújtás
A zeneiskola növendékeinek műsora
17.30 Vox Bona Kórus
18.00 Pál Dénes zenés műsora
18.30 Mihályfi Luca zenés műsora

DECEMBER 05.

16.00 Mikulás a Hősök terén,
Mikulás játszóház,
Petőfi Sándor Művelődési Ház, Szőny

DECEMBER 7. SZABADSÁG TÉR

17.00 Ünnepi gyertyagyújtás
17.15 Kalap Jakab gyermekkoncert
18.00 „Várjuk együtt a Mikulást!”
19.00 Singh Viki zenés műsor

DECEMBER 12.

16.00 Luca-nap, Koppánymonostor

DECEMBER 13.

18.00 „Gyertyafényes sanzonest”
Vivace Zenei Egyesület
Városháza díszterme

DECEMBER 14.

18.00 Vox Femina Nőikar koncertje,
Szent István templom

DECEMBER 14. SZABADSÁG TÉR

17.00 Ünnepi gyertyagyújtás
17.10 Komáromi Református Kórus
17.45 Dér Heni zenés műsora
18.30 Freddie zenés műsora

DECEMBER 19.

17.00 Karácsonyváro
a szőnyi Hősök terén

DECEMBER 21. SZABADSÁG TÉR

Városunk karácsonya
17.00 Betlehemáldás
Ünnepi gyertyagyújtás
Czeplédy Gabriella-díj átadása,
rajzverseny eredményhirdetése
17.20 Vox Sacrae Cordis fellépése
18.00 For You Acapella
19.00 Wolf Kati Band zenés műsora

MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!



Kiegészítő programok: Szabadság tér, Virgonckodó szabadterei fajátékpark, fényfestés, faházak fotósarok, forró italok és vásári étek, ünnepi kézműves vásár minden vasárnapon az Arany 17. Rendezvényközpontban!

Szervező: Komáromi Kulturális Közhatalmú Nonprofit Kft. Támogató: Komárom Város Önkormányzata. A rendezvényt sorozat ingyenes. A műsorváltozás jogát fenntartjuk! Felhívjuk a látogatók figyelmét, hogy a rendezvényeken kép-, videó- és hangfelvétel készül.

További információ: komaromkultura@komaromkultura.hu

IMPRESSZUM

Kiadó: Komáromi Városmarketing és Turisztikai Közhatalmú Nonprofit Kft. Felelős vezető: az ügyvezető.

Cím: 2900 Komárom, Arany János utca 17. e-mail: komaromiujzag@gmail.com.

Nyomdai kivitelezés: KOMPRESS Nyomdaiipari Kft. Felelős vezető: az ügyvezető igazgató. ISSN: 1215-1432

Felragyogott az első adventi gyertya

Várjuk együtt a karácsonyt!

A vasárnapi első adventi gyertyagyújtással hivatalosan is kezdetét vette az ünnepvárás időszaka Komáromban. November 30-án benépesült a Szabadság tér. A Komáromi Kulturális Kft. által szervezett eseményen dr. Molnár Attila polgármester mondott ünnepi köszöntőt, és gyújtotta meg - a gyerekekkel együtt - a hitet szimbolizáló első gyertyát a város adventi koszorúján.

A ceremóniát követően az Egressy Zeneiskola tehetséges növendékei léptek színpadra, majd az idén már 30 éves Vox Bona Kórus énekelt karácsonyi összeállítást. Advent első vasárnapjának hangulatát Pál Dénes és Mihályfi Luca varázslatos műsora tette teljessé, miközben a tér fényei, az illatok és a zenei élmények igazi karácsonyváro atmoszférát teremtettek.

Az Arany 17. Rendezvényközpontban kézműves vásár és gyerekjátsszóház fogadta a családokat, a Szabadság téren pedig fényfestés, szabadtéri fajtékók, valamint forró italok és ételek gondoskodtak arról, hogy minden korosztály átélhesse az advent békés, közösségi varázsát.

Városunk adventje a következő hetekben is folytatódik. December 14-én a Szent István templomban 18 órától a Vox Femina Nőiakar koncertje tölti meg zenével az adventi estét, majd másnap, december 14-én, szombaton ismét gyertyagyújtásra hívják az érdeklődőket a Szabadság térre. A Komáromi Református Kórus, Der Heni zenés műsora és Freddie előadása teszi még ünnepibbé ezt a hétvégét.

December 19-én, csütörtökön 17 órától karácsonyváro programmal készülnek a szőnyi Hősök terén, ahol a családok meghitt, közös élményekkel gazdagodhatnak.

Az adventi időszak csúcspontja azonban december 21-én, szombaton érkezik el a Szabadság téren. A város ünnepi karácsonyfájának fényei mellett 17 órakor betlehemes előadás, majd az ünnepi gyertyagyújtás következik. A Czeglédy Gabriella-díj átadása és a rajzverseny eredményhirdetése után 17.20-tól a Vox Sacre Cordis lép színpadra, őket a For You Acapella, majd Wolf Kati Band követi - igazi, nagyszabású zenei élménnyel zárva az adventi hétvégéket.

Mindenkit szeretettel várnak az advent következő programjaira - hangolódjunk együtt a karácsonyra!

Jóth Anikó

Városunk egyik fontos közlekedési útvonala újult meg a közelmúltban: a Báthory utcában frissen átadott járdaszakaszok immár biztonságosabb közlekedést kínálnak a gyalogosoknak. A fejlesztést átadóján elhangzott, a beruházás teljes egészében önerőből valósult meg. A több mint 75 millió forintos projekt során mintegy 850 méteren épült ki modern, térköves felület, amely a városrészt egységesebbé és rendezettebbé teszi.

A korszerűsítés több szakaszra kiterjedt: megújult a Laktanya köz és a Marek József utca közötti rész, valamint az Igmándi útig tartó szakasz is új burkolatot kapott.

A járdaszegélyek kialakítása mindenhol a közlekedésbiztonsági előírások szerint történt, külön figyelmet fordítva az autós és gyalogos forgalom összhangjára. A beruházás célja egy olyan városi környezet megteremtése volt, ahol a mindennapi közlekedés kényelmesebb, biztonságosabb és rendezettebb lehet mindazok számára, akik nap mint nap ezen az útvonalon haladnak végig.

Jóth Anikó



Tornaszobával bővült a Komáromi Gesztenyész Óvoda

Komárom Város Önkormányzata sikeresen pályázott a Terület- és Településfejlesztési Operatív Program Plusz felhívására. Az 500 M Ft európai uniós, vissza nem térítendő támogatás segítségével megvalósult a Komáromi Gesztenyész Óvoda infrastrukturális fejlesztése.

A TOP_PLUSZ-3.3.1-21 Gyermeknevelést támogató humán infrastruktúra fejlesztése című felhívásra benyújtott pályázat célja a Komáromi Gesztenyész Óvoda fejlesztése, infrastrukturális feltételeinek javítása volt. A Gesztenyész Óvodában új tornaszoba épült, szertár, mosdó, fejlesztő helyiségek, elkülönítő szoba és óvodatitkári helyiség került kialakításra a hiányzó funkciók biztosítása és a jogszabályi előírásoknak történő megfelelés érdekében. Komárom Város Önkormányzata az óvodai szolgáltatás színvonalának emelését szeretné elérni a Komáromi Gesztenyész Óvoda bővítésével, energetikai korszerűsítésével. Az óvodaépület felújításával a projekt általános célja, hogy az esélyegyenlőséget szem előtt tartva javítsa az egészséges környezet, és a hatékony óvodai nevelésgondozás infrastrukturális feltételeit, és ezzel az igényeknek megfelelően biztosítsa a lakosság számára a minőségi közszolgáltatásokhoz való hozzáférést Komárom városában

A pályázat közvetlen célja az óvoda infrastruktúrájának fejlesztése, valamint a beruházással érintett épületrész energetikai korszerűsítése volt. A beruházás keretében megtörtént a meglévő óvodaépület átalakítása, bővítése a hiányzó óvodai funkciók biztosításával (tornaszoba, fejlesztő helyiségek, elkülönítő szoba, óvodai titkárság, akadálymentes vizesblokk). Energiahatékonyságot növelő műszaki megoldásként tetőcsere, a régi hőközpont cseréje, napelemes rendszer kiépítése, külső hőszigetelés, padlástér hőszigetelése, valamint nyílászáró csere valósult meg a bővítményben. A pályázat keretében elvárt projektarányos akadálymentesítés biztosítása akadálymentes bejárat kialakításával, akadálymentes mosdó létesítésével, a bejárat és a mosdó közötti folyosó akadálymentesítésével valósult meg. A kivitelezés mellett tornaszobai eszközök, fejlesztőeszközök, bútorok beszerzésére is sor került. A külső udvar területrendezését követően az udvar közel 400 m² területtel bővült.

A projekt átfogó célja, hogy megteremtse a XXI. század szakmai, törvényi követelményeinek megfelelő óvodai ellátási környezetet. Az 500 M Ft európai uniós támogatás segítségével a Gesztenyész Óvoda családbarát intézményként hozzájárul a családok életminőségének javításához, a szülők munkavállalási esélyeinek növeléséhez, a település népességmegtartó erejének növeléséhez.

A projektről bővebb információt a [komarom.hu](http://www.komarom.hu) oldalon olvashatnak: <http://www.komarom.hu>



A KÖTET SZERZŐI TURI BÁLINT, TURI ZSOLT ÉS SZÁMADÓ EMESE A FRISSEN MEGJELENT KÖNYVVEL. (FOTÓ: TÓTH ANIKÓ)



Hat évtized gyógyhatás

Bemutatták a *Komáromi Fürdőélet 90 éve* című kötetet

ÜNNEPI HANGULAT LENGTE BE A BRIGETIO GYÓGYFÜRDŐT, KÜLÖNLEGES KÖNYVBEMUTATÓVAL ÉS ÚJ KIÁLLÍTÁSSAL IDÉZTÉK FEL A KOMÁROMI FÜRDŐKULTÚRA CSAKNEM SZÁZÉVES TÖRTÉNETÉT.

Városunkban immár kilenc évtizede működik medencés strand, hatvan éve élvezhetjük a termálvíz gyógyító erejét, és idén maga a Komthermál Kft. is jubileumot ünnepel: 35 éve gondoskodik a fürdő zavartalan működéséről.

A rendezvény hangulatát a fiatal tehetségek, Kollár Lili és Kolozsvári Blanka műsora alapozta meg. Játékuk olyan bensőséges atmoszférát teremtett, amely méltó nyitánya volt a fürdő történetét bemutató eseménynek. A vendégek sorában ott volt dr. Molnár Attila polgármester, Vajda Bence alpolgármester, önkormányzati képviselők, valamint a fürdő régi és jelenlegi dolgozói.

A résztvevőket Turi Bálint ügyvezető igazgató köszöntötte, majd a könyv szerzői, Számadó Emese és Turi Zsolt beszéltek arról, hogyan gyűjtötték össze a fürdő kilencven évének emlékeit. A kötet fényképekkel, történetekkel és személyes visszaemlékezésekkel mutatja be, miként vált a fürdő a komáromiak mindennapjainak részévé.

Az ünnepség egyik legmeghatóbb pillanata dr. Németh Eleonóra köszöntése volt, aki évtizedek óta segíti a gyógyulni vágyókat, és a komáromi gyógyvíz hiteles nagyköveteként ismert.

Elismerésben részesültek a fürdő korábbi ügyvezetői – Butyka László, Kerekes Tibor, Tóth Boldizsár, Kovács Károly és Radics Török Tímea – valamint azok a munkatársak, akik 10, 20 vagy 30 éve szolgálják a Brigetio Gyógyfürdőt. A *Komáromi Fürdőélet 90 éve* című kötet már megvásárolható a pénztár mögötti üzletben és a Thermál Apartmanház recepcióján – igazi időutazás mindazoknak, akik szeretnék megismerni a komáromi fürdőélet gazdag múltját.

Tóth Anikó



A KÉPVISELŐTESTÜLET TAGJAI IS MEGHÍVÁST KAPTAK (FOTÓ: TÓTH ANIKÓ)



MEGHITT ÉS EMELKEDETT HANGULAT TÖLTÖTTE MEG MA DÉLUTÁN A VÁROSHÁZA DÍSZTERMÉT, AHOL HÁROM PEDAGÓGUSGENERÁCIÓ KÉPVISELŐIT KÖSZÖNTÖTTÉK: AZOKAT, AKIK MOST LÉPNEK HIVATÁSUK ÚTJÁRA, AZ ÉVTIZEDES MUNKÁT MAGUK MÖGÖTT HAGYÓ NYUGDÍJBA VONULÓKAT, VALAMINT A SZÍNES DIPLOMÁS, JUBILEUMOT ÜNNEPLŐ KOLLÉGÁKAT.

A résztvevőket *Hajnal Dóra*, a Komáromi Kulturális Kft. ügyvezetője fogadta, majd az Egressy Béni Alapfokú Művészeti Iskola növendékei teremtettek ünnepi hangulatot zenés műsorukkal.

A pályakezdő pedagógusok eskütételét *dr. Molnár Attila* polgármester vezette, aki az esküszöveg felolvasásával jelképesen is útra bocsátotta az új nemzedéket. Összesen huszonegy friss óvónő, tanító és tanár vehette át esküokmányát a polgármestertől és *Turi Ádám* önkormányzati képviselőtől. A különböző komáromi óvodák, általános iskolák, középiskolák és a művészeti iskola új kollégái mostantól hivatalosan is részesei városunk nevelő közösségének.

A rendezvény során a városvezetés hagyomány szerint köszönetet mondott azoknak is, akik hosszú éveken át szolgálták a komáromi gyermekek fejlődését.

Dr. Molnár Attila és *Vajda Bence* alpolgármester személyesen köszöntötte *Baranyi Gizella Anikót* és *Fodor Józsefné Korinek Editet*, akik a Pedagógus Emlékéremmel együtt léptek életpályájuk új szakaszába.

Az ünnepség fontos pillanata volt a színes diplomás pedagógusok elismerése. Aranydiplomát kapott *Sáriné Burián Mária Stefánia*, *Hodosi Zsigmondné Finster Anna* és *Hojka Jánosné*, akik évtizedeken át formálták óvodák és iskolák szakmai arculatát. Gyémántdiplomát vehetett át *Czibulka Istvánné*, aki hat évtizedes pedagógusi múltjával a komáromi oktatás ikonikus alakja. Az újonnan érkezőknek sikeres, kiteljesedő munkát, a nyugdíjas kollégáknak pedig sok örömet és aktív éveket kíván a város közössége.

Tóth Anikó

Elismerések estje

Átadták a Salkaházi Sára-díjakat

NOVEMBER 12-ÉN ESTE ÜNNEPI HANGULAT TÖLTÖTTE MEG A CSILLAGERŐD FALAIT, AHOL A SZOCIÁLIS MUNKA NAPJA ALKALMÁBÓL KOMÁROM VÁROS ÖNKORMÁNYZATA KÉT KIVÉTELES SZAKEMBERNEK ADTA ÁT A SALKAHÁZI SÁRA-DÍJAT. A MEGHÍVOTTAKAT DR. MOLNÁR ATTILA POLGÁRMESTER, VALAMINT DR. KREFT-HORVÁTH LORÁND ÉS VAJDA BENCE ALPOLGÁRMESTEREK KÖSZÖNTÖTTÉK, MÉLTATVA MINDAZOKAT, AKIK MUNKÁJUKKAL NAP MINT NAP A KÖZÖSSÉG ÉLETÉT GAZDAGÍTJÁK.

Az ünnepség során *dr. Baksa-Ströcker Renáta* jegyző ismertette a díjazottak méltatását, majd a városvezetés közösen adta át az elismeréseket.

A rangos díjat elsőként *Zsemberiné Bognár Mária*, a Komáromi Szociális Intézmény Idősek Otthonának vezető ápolója vehette át. Több mint három évtizedes egészségügyi tapasztalata, példaértékű empátiája és fáradhatatlan szakmai elkötelezettsége révén a gondozottak és a kollégák biztonságos, támogató közegét teremti meg nap mint nap.

Másodikként *Vassné Simonics Piroska*, a Komáromi Aprótalpak Bölcsőde kisgyermeknevelője részesült a díjban.

Piroska több mint tíz éve dolgozik a legkisebbek mellett, munkáját szeretetteljes türelem, biztos szakmai tudás és a gyermekek iránti feltétlen odaadás jellemzi. Nyugodt jelenléte, következetes nevelői hozzáállása és a családokkal ápolt bizalmi kapcsolata valódi támaszt jelent a bölcsődei közösségben.

A díjátadó után a szociális szféra dolgozóinak tiszteletére rendezett est *Vastag Tamás* zenés műsorával zárult, méltó lezárást adva annak az ünnepnek, amely a gondoskodás, a hivatásszeretet és az emberi elkötelezettség előtt tiszteleg.

Kánya Nikolett



A SALKAHÁZI SÁRA-DÍJ IDEI KITÜNTETETTJEI, ZSEMBERINÉ BOGNÁR MÁRIA ÉS VASSNÉ SIMONICS PIROSKA ÉS A VÁROSVEZETÉS TAGJAI AZ ÜNNEPI PILLANATBAN (FOTÓ: TÓTH ANIKÓ)



Három életút

Boldog 90. születésnapot!

VÁROSUNK ISMÉT HÁROM KÜLÖNLEGES, TARTALMAS ÉLETUTAT MAGA MÖGÖTT TUDÓ SZÉPKORÚT KÖSZÖNTHETETT: HEGYI ISTVÁNNÉ MANCI NÉNIT, MARTIN LAJOSNÉ ERZSI NÉNIT ÉS PONGRÁCZ CSABA TAMÁST. MINDHÁRMAN KILENC ÉVTIZEDEN ÁT ÍRTÁK SAJÁT TÖRTÉNETÜKET – ELTÉRŐ ÚTON, DE AZONOS BÖLCSESSÉGGEL ÉS SZERETETTEL, AMELY MA IS BERAGYOGJA MINDENNAPJAIKAT.

Egy tanítói pálya, amely generációkat formált

A mindig derűs *Manci néni* Székesfehérváron született, de egész életét Komáromhoz kötötte. A Klapka Általános Iskolában tanult, majd tanítóként ott is tért vissza – egészen nyugdíjazásáig. Tanítványai máig szeretettel idézik fel mosolyát, kedvességét és szigorúan igazságos pedagógusi világát. Egy fia, két unokája és három dédunokája büszkeséggel övezi. „Az ember szeresse, amit csinál” – vallja ma is, töretlen vitalitással.

Egy család, amely új otthonra talált Komáromban

Erzsi néni útja Pozsonyból, kitelepítések sorozatán át vezetett Komáromig, ahol végül otthonra lelt. Három gyermeke, három unokája és hét dédunokája veszi körül nap mint nap, szeretettel és tisztelettel. Dolgozott a Lengyárban, majd az AFIT-nál – kitartással, alázattal és csendes erővel. Életét ma is a családi harmónia, a béke és a gondoskodás határozza meg.

Egy tudós, aki a világgal együtt akart élni

Pongrácz Csaba Tamás pályája a tudomány világába vezetett: erősáramú villamosmérnökként végzett, az ELTE atomfizikai kutatásaiban dolgozott, laboratóriumokat hozott létre, oktatott – egészen 72 éves koráig. Bár az országot járta diákként, mindig osztályelső volt, majd később nyugdíjasként visszatért Komáromba, a nagypapai házba. Feleségével, két fiával és öt unokájával ma is egy összetartó család tagja. Egyik gondolata különösen szívet melengető: „Nem csak élni kell a világban, hanem együtt élni vele.”

Három élet, három külön történet – de közös bennük a példa: az erő, a hűség, a család és a kitartás ereje. Komárom városa tisztelettel hajol meg előttük, és jó egészséget, derűt, szeretettel teli éveket kíván mindannyiuknak.

Jóh An ikó

Új életre kelt a tornácos parasztház

Ünnepélyesen átadták a felújított Kemencés Házat

KOMÁROM SZŐNYI VÁROS RÉSZÉNEK EGYIK LEGÉRTÉKESEBB ÉPÍTETT ÖRÖKSÉGE, A TÖBB MINT 100 ÉVES TORNÁCOS PARASZTHÁZ – KÖZISMERT NEVÉN A KEMENCÉS HÁZ – AZ ELMÚLT HÓNAPOKBAN HATÁRON ÁTNYÚLÓ EGYÜTTMŰKÖDÉS KERETÉBEN SZÜLETETT ÚJJÁ.



AZ ÜNNEPÉLYES ÁTVÁGÁSÁT (FOTÓ: TÓTH ANIKÓ)



HORVÁTH ZSÓFI SPORTTANÁCSNOK IS JELEN VOLT AZ ÁTVÁGÁSON (FOTÓ: TÓTH ANIKÓ)

Az átadó bensőséges hangulatban zajlott: Derzsi György színművész ünnepi előadása után Schmelcz Gézané, a Kemence Egyesület elnöke köszöntötte a résztvevőket, kiemelve a közösség összetartó erejét. A projekt részleteit Varga János, Tóth Tibor és Siklósi József Ybl-díjas építész ismertette, akik nagy gondossággal őrizték meg a ház eredeti értékeit. Köszöntőt mondott Berényi József alispán, dr. Molnár Attila polgármester és dr. Kancz Csaba főispán is, majd egy rövid film mutatta be a felújítás folyamatát. Az esemény a szalag ünnepélyes átvágásával zárult. A ház teljeskörűen megújult: új tető, nyílászárók, vakolat, burkolatok és korszerű nyári konyha készült, belül pedig új padló, elektromos hálózat és fűtésrendszer biztosítja a kényelmet. A fejlesztés társadalmi célokat is szolgál, különösen a hátrányos helyzetű csoportok – köztük hajléktalanok és fogyatékkal élők – reintegrációját támogatva. A Kemencés Ház így nemcsak megújult épületként, hanem aktív közösségi térként nyit új fejezetet Komárom kulturális életében.

Kánya Nikolett

Őszi dallamok

Három felemelő zenei ünnep egy város életéből

VÁROSUNK IDEI ŐSZE KÜLÖNLEGES ZENEI ÉLMÉNYEKKEL AJÁNDÉKOZTA MEG A KÖZÖSSÉGET: HÁROM EGYMÁST KÖVETŐ RENDEZVÉNY BIZONYÍTOTTA, MENNYI ERŐ REJLIK A KÖZÖSSÉGI ÉNEKLÉSBEN, A HAGYOMÁNYÖRZÉSBN ÉS A ZENE ÖSSZEKÖTŐ EREJÉBN.

Az őszi időszak első ünnepi pillanata október közepén érkezett el, amikor a Jókai téri református templom falai hálaadással és zenével teltek meg. A *Komáromi Református Énekkar* fennállásának 30. évfordulóját zenés áhítattal ünnepelte, amelyen több kórus is csatlakozott a közös énekléshez: a *Vox Bona*, a *Vox Sacrae Cordis*, az észak-komáromi *Collegium Musicum*, a *Vox Femina* és a *Concordia Vegyeskar*. Az igei szolgálatot *Gerecsei Zsolt* esperes végezte, az eseményen pedig *Vajda Bence* alpolgármester is tiszteletét tette. A meghitt délután a hit, a zene és az összetartozás ritka harmóniáját teremtette meg.

November közepén a Petőfi Sándor Művelődési Ház adott otthont a 25 éves *Duna Népdalkör* és a *Napraforgó Citerazenekar Kiszársangi zenés délutánjának*. A rendezvény igazi népzenei kavalkádot teremtett: fellépett a bajnai *Boróka Citeracsoport*, a nagyabonyi *Csillagfürt Népdalkör* és *citerazenekar*, a győri *Csutora zenekar*, valamint az imelyi *Fagyöngy Népdalkör* is. A vendégeket *Zsédenyiné Horváth Krisztina* szakmai vezető, önkormányzati képviselő köszöntötte. A program a hagyományok élő továbbörökítését, a közösségi élmény erejét és a népzene szeretetét ünnepelte.

A hónap végén ismét a református templom vált a zene otthonává: a *Vox Bona* énekkar (korábbi Evangélikus Énekkar) ünnepelte fennállásának 30. évfordulóját. Az esemény igehirdetését *Angyal-Cseke Csaba* teológushallgató végezte, a zenei kíséretet *Hamar László* csellón és *Horváth Gergely* orgonán biztosította. A jelenlegi és egykori kórustagokat *Horváth Gergely* kórusvezető, *Máté László* lelkipásztor és *Vajda Bence* alpolgármester köszöntötte, hangsúlyozva: a *Vox Bona* három évtizede a város kulturális életének meghatározó pillére.

Három különböző, mégis egymásra rímelő esemény: mindegyik a közösségről, az összetartozásról és a zene lélekemelő erejéről szólt – városunk pedig ismét bebizonyította, hogy élő, sokszínű és összetartó kulturális otthon.

Kánya Nikolett



A KOMÁROMI REFORMÁTUS ÉNEKKAR ÜNNEPI FELLÉPÉSE A 30. ÉVFORDULÓS ZENÉS ÁHÍTATON A JÓKAI TÉRI REFORMÁTUS TEMPLOMBAN. (FOTÓ: RADICS GÁBOR)



A DUNA NÉPDALKÖR ÉS A NAPRAFORGÓ CITERAZENEKAR KÖZÖS SZÍNPADI PRODUKCIÓJA A KISFARSANGI ZENÉS DÉLUTÁNI A SZONYI KÖZÖSSÉG NAGY ÖRÖMÉRE. (FOTÓ: VISZLÓ BALÁZS)



A VOX BONA ÉNEKKAR MEGHITT JUBILEUMI MŰSORA A KOMÁROMI REFORMÁTUS TEMPLOMBAN, 30 ÉV ZENEI SZOLGÁLATÁNAK ÜNNEPEKÉNT. (FOTÓ: TÓTH ANIKÓ)

Két nap hagyományörzés

Ízek, illatok, élmények

MONOSTORON ROTYOGTAK A BOGRÁCSOK, SZŐNYBEN EGY KIS DISZNOLKODÁS VÁRT - KÉT NAP, KÉT VÁROSRESZ, MÉGIS EGYETLEN KÖZÖSSÉG, AMELY NOVEMBERBEN ISMÉT MEGMUTATTA: A HAGYOMÁNYOK ÉS AZ EGYÜTTLÉT ÉLMÉNYE AZ, AMI IGAZÁN SZÁMÍT!



WOSSALA ROZINA A FŐZÉS MESTERSÉGÉRŐL ÉS A RÉGI ÍZEK TITKAIRÓL BESZÉLGETETT DIKÁSZ LÁSZLÓNÉ ESZTI NÉNIVEL.
(FOTÓ: HORVÁTH LÁSZLÓ)

A programsorozat első állomása a Monostori Kulturális Egyesület hangulatos bográcsos főzőversenye volt, amely november közepén délelőtt várta a résztvevőket a Dózsa György Művelődési Ház melletti sátorban. A rotyogó bográcsok között jókedvű csapatok sürgölődtek, a szabad tűzön főzés pedig ezúttal is hatalmas népszerűségnek örvendett. A verseny rangját Wossala Rozina jelenléte emelte, aki zsűrielnökként szakmai szigorral, de mosollyal kísérte végig az ízletes kreációkat. A jó hangulatról nemcsak a finom ételek, hanem a változatos színpadi programok is gondoskodtak, melyek igazi, élő népi kavalkáddá tették a rendezvényt.



A MONOSTORI FŐZŐVERSENYEN CZITA JÁNOS ALPOLGÁRMESTER IS RÉSZT VETT.
(FOTÓ: HORVÁTH LÁSZLÓ)

A "főzőcske" azonban itt még nem ért véget: november 29-én újabb hagyományos esemény várta a látogatókat, ezúttal az SZMTT szervezésében. Az *András-napi* malacságok a Kállay Ödön parkban indultak reggel 9 órakor, ahol a disznóvágás jól ismert mozzanatai elevenedtek meg. A dr. Kreft-Horváth Loránd alpolgármester részvételével zajló program nemcsak a hagyományok bemutatásáról szólt, közösségi élményt is kínált mindenkinek, aki szereti a vidéki ízeket és a régmúlt hangulatát. A hideg ellen hamarosan megérkezett a legjobb orvosság: 10 órakor kezdetét vette a kóstoló. A frissen sült pecsenye, a kolbász, a forralt bor és a tea gyorsan megtöltötte illatokkal a parkot, és kicsalogatta azokat is, akik csak egy meghitt, ízes délelőtti vágtyak.

Legyen szó bogrács fölött kavargó csapatokról vagy az András-napi malacságok ínycsiklandó pillanatairól, mi komáromiak ismét megmutattuk, hogy nálunk az élmények mindig jó társaságban születnek.

Történelem, stílus és játék

Időutazás a divat világában

VÁROSUNK IDÉN IS CSATLAKOZOTT A MÚZEUMOK ŐSZI FESZTIVÁLJÁHOZ, AMELY SZEPTEMBER VÉGÉTŐL NOVEMBER ELEJÉIG ORSZÁGSZERTE EZREKET HÍV A KULTÚRA VILÁGÁBA. AZ IDEI TEMATIKUS HÍVÓSZÓ – „SZEZONJA VAN! MÚZEUM ÉS DIVAT” – KÜLÖNÖSEN IZGALMASNAK BIZONYULT. A BRIGETIO ÖRÖKSÉGE LÁTOGATÓKÖZPONT EGÉSZ NAPOS, SZÍNES PROGRAMKAVALKÁDDAL VÁRTA A CSALÁDOkat.



KÉT LÁTOGATÓ RÓMAI KÖRI RUHÁBA ÖLTÖZVE IDEZTE MEG AZ ÓKORI BRIGETIO MINDENNAPJAINAK HANGULATÁT. (FOTÓ: TÓTH ANIKÓ)

A látogatók már a bejáratnál érezhették: itt most valódi időutazás kezdődik. A kézműves sarokban sógyurmából készültek játékok, a gyöngyfűzésben pedig a legkisebbek és a felnőttek is örömeiket lelték. A gyerekek színezőkkel merülhettek el a múlt világában, míg a nagyobbak próbababák öltöztetésével fedezték fel, hogyan viseltek ruhákat a különböző korok emberei — a római kortól Jókai Mór világáig.

A tematikus tárlatvezetések és előadások ezúttal is nagy sikert arattak. Számadó Emese múzeumigazgató kiemelte: a vendégek bepillanthattak az ókori Brigetio mindennapjaiba, az ott élők öltözekeibe, valamint Jókai korának női és férfi divatjába is. Az előadók nemcsak ruhadarabokat mutattak be, hanem az adott korszak társadalmi és kulturális hátterét is, megmutatva, hogy a divat mindig sokkal több egyszerű öltözködésnél — egyfajta történelmi lenyomat.

A hangulathoz a Komáromi Kosár Közösség tagjai is hozzájárultak, akik ízléses portékákat vonultattak fel: méhviaszból készült gyertyák, levendulakészítmények, természetes alapanyagú dekorációk sorakoztak az asztalokon, teret adva a helyi kézműves értékeknek.

A nap egyik legkülönlegesebb pontja a Koppánymonostori Hagyományörző Egyesület bemutatója volt, Botló Krisztián vezetésével. A látogatók testközelből láthatták az I. és II. világháború katonai egyenruháit, felszereléseit és a korszakokra jellemző katonai viseletet — mindezt hiteles, élményszerű formában.

A Brigetio Öröksége Látogatóközpont rendezvénye ismét bebizonyította: a történelem akkor kel életre igazán, amikor kézbe vehetjük, felpróbálhatjuk, vagy akár el is készíthetjük egy darabkáját. Az idei őszi fesztivál így nemcsak a divatról szólt, hanem arról is, hogy a múlt hogyan válik a jelenünk élő részévé.

Tóth Anikó



TESTKÖZELBEN AZ ÓKOR (FOTÓ: TÓTH ANIKÓ)

Élmény három felvonásban

Színház, kiállítás és népzene

A KOMÁROMI KULTURÁLIS KFT. AZ IDEI ŐSZRE IS OLYAN PROGRAMSORT ÁLLÍTOTT ÖSSZE, AMELY ÚJRA ÉS ÚJRA BIZONYÍTJA: VÁROSUNKBAN VALÓDI PEZSGÉS ZAJLIK, AHOL AZ ÉRTÉKEK, A MŰVÉSZET ÉS A KÖZÖSSÉG EGYMÁST ERŐSÍTIK. A HÁROM KÜLÖNBÖZŐ HANGULATÚ RENDEZVÉNY MÉGIS ÖSSZETARTOZIK – MINDEGYIK EGY-EGY APRÓ, DE ANNÁL FONTOSABB SZÍNFOLT A KOMÁROMI KULTURÁLIS PALETTÁN.

Az évad egyik kiemelt pontja volt a Zenés Estek folytatása, amelyben ezúttal két ikonikus művész, Nagy-Kálózy Eszter és Rudolf Péter lépett színpadra a Jókai Moziban. Az „És Rómeo és Júlia” című est egyszerre volt játékos, drámai és mélyen emberi – ahogy Shakespeare szerelmespárja is. A két színművész olyan könnyed eleganciával idézte meg a klasszikust, hogy a közönség hosszú percekig tartó tapsa magáért beszélt.

Néhány nappal később újabb művészeti élmény várta a látogatókat: megnyílt Nyikuszne Zsebők Anna „Késői szerelem” című kiállítása a Generációk Házában. A tárlat lírai hangulatú képei csendesen, finom érzelmekkel mesélnek. A megnyitó sem mindennapi volt: Pusztai Máté szaxofonjátéka és Gál László, Latinovits-díjas előadóművész közreműködése különleges atmoszférát teremtett. A kiállítás december 19-ig várja a látogatókat a Komáromiak Galériájában.

Az őszi kulturális programfolyam harmadik állomása a Fonó népzenei díjas Horsa Banda koncertje volt, amely november végén töltötte meg élettel a Generációk Házát. A Horsa István, Vörös Máté és Joó Bence alkotta zenekar a széki dallamok világába repítette a közönséget, miközben Kása Béla 70-es, 80-as és 90-es években készült ikonikus fotói gazdagították az élményt.

Három est, három különböző műfaj – mégis egy közös üzenet: városunkban a kultúra közösséget formál. A Komáromi Kulturális Kft. pedig továbbra is azon dolgozik, hogy mindannyian részesei lehessünk ennek a varázslatnak.



NYIKUSZNE ZSEBŐK ANNA „KÉSŐI SZERELEM”
MEGNYITÓJÁN – FESTMÉNYEI FINOM LÍRISSÁGGAL
MESÉLNEK ÉLETRŐL ÉS ÉRZELMEKRŐL.
(FOTÓ: VISZLÓ BALÁZS)



A FONÓ-DÍJAS HORSA BANDA LENYŰGŐZŐ, ÉLŐ NÉPZENEI
UTAZÁSRA RÍVTA A KÖZÖNSÉGET A GENERÁCIÓK HÁZÁBAN.
(FOTÓ: VISZLÓ BALÁZS)

Jóth Anikó

A város élő történelme

Megemlékezések, korszakok

A visszacsatolás 87. évfordulójának megemlékezése méltóságteljes hangulatban indult a Városháza dísztermében, ahol az Endresz Csoport által szervezett ünnepségen *Boráros Imre* Kossuth-díjas művész személyes hangú irodalmi estje idézte meg a történelem emberi arcát. A Városháza előtti ünnepi beszédben *dr. Bencze Dávid* történész emlékeztetett: 1938 pillanata nem csupán politikai fordulópont, hanem kollektív érzelmi felszabadulás is volt a város számára. A koszorúzás csendje ezt a meghitt üzenetet vitte tovább.

Néhány nappal később a Brigetio Öröksége Látogatóközpont adott otthont a *Klebelsberg Kuno* Emlékkonferenciának. A 150 éve született miniszter munkássága – különösen 1922–1926 között, Komárom országgyűlési képviselőjeként – máig érezhető nyomot hagyott a város oktatási és kulturális fejlődésén. *Dr. Molnár Attila* polgármester köszöntője után a szakmai előadások mutatták meg, mennyire időtálló Klebelsberg gondolata: a nemzet ereje a kultúrából fakad. A résztvevők végül szobránál rótták le tiszteletüket a Jókai ligetben.



TURI ADÁM ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐ KOSZORÚT
HELYEZ EL AZ I. VALENTINIANUS CSÁSZÁR EMLÉKÉT
ŐRZŐ EMLÉKMŰNÉL, TISZTELEGVE BRIGETIO 1650
ÉVES ÖRÖKSÉGE ELŐTT. (FOTÓ: VISZLÓ BALÁZS)

Más kor, más szellemiség, mégis ugyanilyen fontos örökség kapcsolódik Brigetio római múltjához. A MOL-lakótelepen álló Valentinianus- emlékműnél idén is megemlékezést tartott a Klapka György Múzeum és a Brigetio Öröksége Látogatóközpont. *Dr. Kovács Péter* egyetemi tanár beszéde felidézte: I. Valentinianus császár halála 1650 éve köti össze Komárom földjét a római birodalomtörténettel. A Legio Brigetio jelenléte, a koszorúzás rítusa mind azt jelezte: Brigetio öröksége ugyanolyan szerves része a város identitásának, mint a közelmúlt történelmi emlékei.

Három időréteg, három emlékezés, mégis egyetlen üzenet: Komárom múltja sokszínű, de egymásba fonódó szálakból áll – és éppen ettől olyan gazdag a jelene.

Jóth An ikó

KOMÁROM NOVEMBERBEN ISMÉT BIZONYÍTOTTA: MÚLTJA NEM POROS FEJEZETEK GYŰJTEMÉNYE, HANEM ELEVEN ÖRÖKSÉG, AMELY GENERÁCIÓKON ÁT FORMÁLJA IDENTITÁSÁT. HÁROM KÜLÖNBÖZŐ KOR, HÁROM KÜLÖNBÖZŐ TÖRTÉNELMI ÜZENET TALÁLKOZOTT AZ ELMÚLT NAPOK ESEMÉNYEIBEN – MÉGIS MIND UGYANABBA A GYÖKÉRZETBE KAPCSOLÓDIK: A VÁROS ÖNMAGÁRÓL ALKOTOTT KÉPÉBE.

Száz év öröksége

Püspöki szentmisével tisztelgett alapító értékei előtt a Szent Imre

A SZENT IMRE RÓMAI KATOLIKUS ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS ÓVODA ÜNNEPI NAPRA ÉBREDT NOVEMBER 5-ÉN. NEM CSAK NÉVADÓJÁRA, SZENT IMRE HERCEGRE EMLÉKEZETT, HANEM ARRA A SZÁZ ÉVRE IS, AMELY 1925/26 ÓTA GENERÁCIÓK OTTHONÁVÁ TETTE AZ INTÉZMÉNYT. EGY OLYAN ISKOLA TÖRTÉNETE EZ, AHOL A MÚLT NEM CSUPÁN KIÁLLÍTOTT RELIKVIA, HANEM ÉLŐ HAGYOMÁNY – AHOL A GYEREKEK MÉG MA IS UGYANAZT A SZELLEMISSÉGET VISZIK TOVÁBB, AMELY AZ ALAPÍTÓ NŐVÉREK SZÁNDÉKA NYOMÁN SZÜLETETT MEG.

A nap a tanítás helyett csendes visszatekintéssel indult: a diákok Szent Imre példamutató, tiszta életútjával ismerkedtek meg, majd az aula különleges kiállítása fogadta őket. Régi tankönyvek, tintatartók, kézzel írt bizonyítványok és kopottas szemléltetőeszközök meséltek arról, hogyan formálódott az iskola arculata egy évszázad alatt. Mintha a régi padokból még ma is felhangzana egy-egy diákszó, a kréta finom sercegése vagy a nővérek nyugodt lépteinek visszhangja.

A Szent Imre-nap fénypontja a Jézus Szíve-templomban bemutatott ünnepi szentmise volt, amelyet dr. Veres András győri megyéspüspök celebrált. A templom megtelt gyerekekkel, pedagógusokkal, régi és új generációkkal. A püspök prédikációjában arra emlékeztette a diákokat: a szentség nem elérhetetlen távolság, hanem mindennapi, apró döntéseinkben is ott rejlik. „Bennetek is ott van a jószág csírája” – fogalmazott, s szavai hosszú percekig visszhangoztak a templom boltívei alatt.

Az ünnepség rangját tovább emelte, hogy jelen volt dr. Molnár Attila polgármester, Vajda Bence alpolgármester és több önkormányzati képviselő, valamint az Isteni Megváltóról Nevezett Nővérek rendjének tagjai is – azoké az apácáké, akik egykor az egész intézmény gerincét adták.

A KÉPVISELŐ-TESTÜLET TÖBB TAGJA IS MEGTISZTELTE A JUBILEUMI ÉVFORDULÓT (FOTÓ: TÓTH ANIKÓ)

A szentmise után az iskola irodalmi színpadosai Egyed Gábor tanár vezetésével színdarabban mutatták be Szent Imre életének legszebb mozzanatait. A diákok lelkes előadása újra bebizonyította: a hagyomány nem csak múltidézés, hanem élő kapocs generációk között. Az ünnepi programot Radziwonné Vörös Zsuzsanna igazgató történeti összefoglalója zárta. Felidézte, hogyan indult 1887-ben az első katolikus iskola Új-Szőnyben, hogyan érkezett segítségként Klebelsberg Kuno, miként épült fel az új iskolarész 1925-re, és hogyan vált az intézmény az évtizedek során Komárom egyik legfontosabb nevelési központjává. Bár a történelem viharai – államosítás (az intézmény évtizedeken át Klapka György Általános Iskola néven működött), a nővérek eltávolítása, a kápolna bezárása – megtépázták az iskolát, szellemisége sosem hunyt ki. A rendszerváltás utáni újrakezdés pedig ismét visszahozta a katolikus értékrend fényét az épület falai közé.

Kánya Nikolett

A szabadság arcai

A múlt a jelen tiszteletére tanít

VÁROSUNK E HÓNAPBAN OLYAN ESEMÉNYEK SORÁT ÉLTE MEG, AMELYEK KÜLÖNBÖZŐ KORSZAKOKBÓL, MÉGIS UGYANABBÓL AZ EMBERI TAPASZTALATBÓL MERÍTENEK: A SZABADSÁG IRÁNTI VÁGYBÓL ÉS A DIKTATÚRÁKKAL VALÓ SZEMBENÉZÉS ERKÖLCSI KÖTELESSÉGÉBŐL. DR. PÁKH TIBOR ÉLETMŰVE, A GULÁGRA HURCOLTAK EMLÉKNAPJA ÉS A MONOSTORI ERŐD TÖRTÉNELMI SZEREPÉRE EMLÉKEZŐ FILMBEMUTATÓ HÁROM KÜLÖN FEJEZETE UGYANANNAK A KÖNYVNEK – ANNAK A KÖNYVNEK, AMELYBŐL MINDANNYIUNKNAK TANULNUNK KELL.

A megemlékezések sora november 14-én kezdődött, amikor csendes tisztelettel hajtottak fejet *dr. Pákh Tibor*, Komárom szülötte és díszpolgára előtt. Élete a szabadság melletti rendíthetetlen kiállás története volt: a kommunista diktatúrával szemben vállalt börtönt, megfigyelést és meghurcoltatást, mégsem hagyta el az igazságba vetett hitét. A helyi köztemetőben és szülőházánál tartott megemlékezésen nemcsak a város vezetői voltak jelen, hanem mindazok, akik számára Tibor bácsi személyes példa volt – arra, hogy az emberi tartást nem lehet elvenni, legfeljebb próbára tenni.

Néhány nappal később másfajta, mégis ugyanolyan fontos történelmi pillanat került a figyelem középpontjába. A Komáromiak Komáromról előadássorozat részeként *Csere Béla* filmje mutatta be a Monostori Erőd állapotát közvetlenül a szovjet csapatok kivonulása után. Nem volt akármilyen helyszínről szó: a hidegháború éveiben az erőd a NATO öt legfontosabb célpontja között szerepelt egy esetleges keleti–nyugati konfliktus esetén. A film nem csupán romos falakat, elhagyott épületeket mutatott meg, hanem azt a korszakot, amikor a történelem a város határában lüktetett.



PÁKH TIBOR BESZÉDE
A BEM SZOBORNÁL 1988. MÁRCIUS 15-ÉN.
(FORRÁS: WIKIPEDIA.ORG)

A történelmi emlékezés november 25-én folytatódott, a Szovjetunióba hurcolt magyar politikai rabok és kényszermunkások emléknapján. A Csillagerőd, amely egykor a tragikus deportálások gyűjtőhelye volt, újra csendes tiszteletadás helyszíne lett. *Dr. Molnár Attila* polgármester koszorúja nemcsak a több százezer internált és Gulágra hurcolt honfitárs emléke előtt hajtott fejet, hanem azok előtt a túlélők előtt is, akik hosszú évek után, megtörtén, mégis emberi méltóságukat őrizve tértek vissza.

Három időszak, három megemlékezés, egy üzenet: a szabadság soha nem magától értetődő. A múlt nem elretenteni, hanem emlékeztetni akar – arra, hogy a bátorság, az igazság és az emlékezet közössége tartja életben egy város lelkiismeretét. Komárom novemberben ismét bizonyította: őrzi ezt a lelkiismeretet.

Tóth Anikó



ZSÚFOLÁSIG TÉLT A KÖNYVTÁR A FILMBEMUTATÓ ALKALMÁVAL, MELYET ASBÓTH ZSOLT NARRÁLT.
(FOTÓ: RADICS GÁBOR)

A tiszta jövő felé

Megnyílt városunk új hulladékudvara

A MOL VÁROSRESZÉBEN ÁTADOTT, 2000 NÉGYZETMÉTERES, MODERN HULLADÉKGYŰJTŐ UDVAR EGYSZERRE SZOLGÁLJA A HELYIEK KÉNYELMÉT, A KÖRNYEZETI FELELŐSSÉGVÁLLALÁST ÉS A TÉRSÉG ÉLHETŐSÉGÉT. AZ ÚJ KÖZPONT TÖBB MINT NEGYVENFÉLE HULLADÉKTÍPUS ÁTVÉTELÉRE ALKALMAS INGYENESEN, EGYSZERŰEN, JÓL ÁTLÁTHATÓ RENDSZERBEN.

Az udvar kialakítása a MOHU

Hulladékgazdálkodási Zrt. és Komárom Város Önkormányzata közös víziójára épült: olyan helyet teremteni, ahol gyorsan és civilizált körülmények között szabadulhatunk meg a feleslegessé vált anyagoktól, anélkül hogy azok illegális lerakókban végeznék. A gyűjtőponton átadott hulladékok mindegyike új életre kelhet az újrahasznosítási körfolyamatban – ezzel csökkentve a lerakók terhelését és a környezetre nehezedő nyomást.

A hulladékudvar nemcsak modern, hanem rendkívül rugalmas is: heti 68 órás nyitvatartása messze meghaladja a hazai átlagot. A késő estig tartó hétköznapi nyitva tartás, valamint a szombati, délutánig tartó fogadási idő azoknak is lehetőséget ad, akik munka mellett nehezen tudják megoldani a szelektív hulladék elhelyezését. Nincs másra szükség, mint érvényes lakcímkártyára, személyazonosító okmányra és adókértőre – és máris leadható minden olyan anyag, amelyet nem a háztartási szemétkébe számunk.

A megnyitón jól látszott, mennyire fontos lépésről van szó: a város vezetői mellett *Czunnyiné dr. Bertalan Judit* térségünk országgyűlési képviselője, államtitkár és *Runtág Tivadar*, a MOHU operatív igazgatója is jelen volt. Mindannyian hangsúlyozták, hogy a korszerű hulladékudvar a város tisztaságán túl a helyi gazdaságot is támogatja – hiszen komáromi munkavállalók üzemeltetik, stabil képzési háttérrel és hosszú távú munkalehetőséggel.

Az új hulladékudvar átadásával egy korszak is lezárult: a Laktanya közti telephely funkcióját egy modern, fenntartható rendszer veszi át.

Városunk ma már nemcsak a múltjára büszke város, hanem a jövőjére is. A hulladékgyűjtő udvar ennek egyik legkézzelfoghatóbb bizonyítéka: tisztább utcákat, rendezettebb környezetet és fenntarthatóbb mindennapokat teremt mindannyiunk számára.

Kánya Nikolett



Egészség testnek és léleknek

Szűrőnapok, előadások

AZ UTÓBBI HETEK BEN EGYMÁST ÉRTÉK AZOK A PROGRAMOK, AMELYEK A TESTI ÉS LELKI EGÉSZSÉG MEGŐRZÉSÉRE HÍVJÁK FEL A FIGYELMET.

A Vöröskereszt városi szervezete november 22-én nagyszabású Egészségnapot tartott az Arany 17. Rendezvényközpontban, ahol *dr. Molnár Attila* polgármester köszöntötte az érdeklődőket. A résztvevők számos vizsgálaton vehettek részt a vércukor- és koleszterinméréstől a mammográfián és tüdőszűrésen át egészen a dietetikai tanácsadásig. A helyszínen minden korosztály személyre szabott képet kaphatott saját egészségi állapotáról.

Korábban a Magyar Máltai Szeretetszolgálat és a Vöröskereszt közösen tartott szűrőnapot a Fogytékosok Nappali Intézményében. *Takács Márta* intézményvezető szerint régi álmuk vált valóra, hiszen a cél a korai felismerés fontosságának átadása volt. A fizikai vizsgálatok mellett HŐS képzés is zajlott, ahol a résztvevők életmentő technikákat sajátíthattak el.

A város azonban nemcsak a testre, hanem a lélekre is figyel. A Jókai Mór Városi Könyvtárban *Molnár Jutka* életmód-tanácsadó tartott előadást a lelki jóllétről, a stresszoldásról és az önmagunkra fordított idő fontosságáról.



OLÁH GÁBOR, A VÖRÖSKERESZT TERÜLETI VEZETŐJE NYITTA MEG AZ EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐNAPOT, HANGSÚLYOZVA A MEGELŐZÉS EREJÉT. (FOTÓ: VISZLÓ BALÁZS)

A „Komárom egészségéért” sorozat következő állomásán *Brhlik Bernadett* okleveles ápoló és természetgyógyász érkezett, aki „Tisztulj, hogy ragyoghass!” című előadásában az elengedés, a lelki megtisztulás és a belső egyensúly megteremtésének útjairól beszélt. Az egészség közös ügyünk. Legyen szó szűrésekről, testi állapotfelmérésről vagy lélekemelő előadásokról, a város olyan közösséget formál, amely együtt vigyáz önmagára – kívül és belül egyaránt.

Kánya Nikolett



BRHLIK BERNADETT TERMÉSZETGYÓGYÁSZ ELŐADÁSÁN A LELKI EGYENSÚLY ÉS A TUDATOS ELENGEDÉS FONTOSÁGÁRÓL BESZÉLT. (FOTÓ: VISZLÓ BALÁZS)

Együtt mozdultunk!

Ötszáz fiatal töltötte meg élettel a Városi Sportcsarnokot



ZSÉDENYINÉ HORVÁTH KRISZTINA
ÖRÖMMEL KÖSZÖNTÖTTE
A SPORTNAPRA ÉRKEZŐ DIÁKOKAT.
(FOTÓ: TÓTH ANIKÓ)

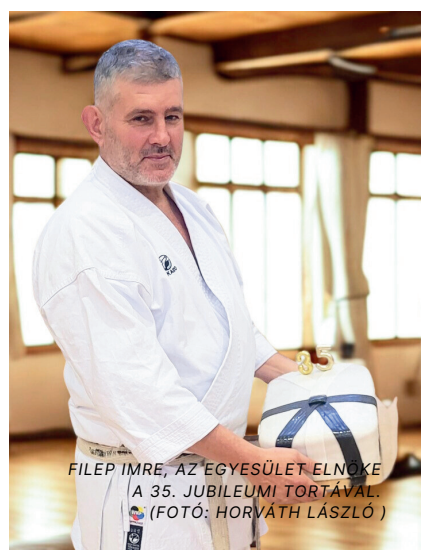
A Komáromi Sporthagyományokat Őrző Kerekasztal által immár tizenhetedszer megrendezett esemény résztvevőit Zsédényiné Horváth Krisztina önkormányzati képviselő köszöntötte, aki kiemelte: a sportnap nem csupán verseny, hanem közösségépítő élmény is, ahol a csarnok minden sarka az egészséges életmód üzenetét közvetíti.

Vörösházi Tibor testnevelő, a Kerekasztal elnöke felidézte: a sportnapot 17 éve azzal a céllal hívták életre, hogy a város fiataljai együtt mozoghassanak, megismerjék a sportágakat és megtapasztalják, milyen jó érzés közösségben versenyezni. Azóta több generáció nőtt fel a rendezvényen, mégis minden évben ugyanolyan lelkesedéssel térnek vissza.

A nap során a csapatok játékos sorversenyeken mérhették össze ügyességüket és gyorsaságukat. Pályára léptek a város óvodásai, az általános iskolák felsősei, valamint a középiskolák – köztük a Kempelen, a Kultsár és a Széchenyi – diákjai is.

A szervezők hangsúlyozták: ezen a napon nem az számított, ki fut gyorsabban vagy ki ér célba elsőként. A közös élmény, a mozgás öröme és az egymásra figyelés tette igazán különlegessé a sportnapot. „Itt ma mindenki nyertes volt” – fogalmazott Vörösházi Tibor, és valóban: a mosolyok, a tapsviharak és a csillogó szemek bizonyították, hogy a Mozdulj együtt Komárom! idén is betöltötte küldetését.

Tóth Anikó



FILEP IMRE, AZ EGYESÜLET ELNÖKE
A 35. JUBILEUMI TORTÁVAL.
(FOTÓ: HORVÁTH LÁSZLÓ)

Tempo Karate 35

A komáromi Tempo Karate SE – novemberben ünnepelte megalakulásának 35. évfordulóját. A jubileumi esemény színesre sikeredett: délelőtti kumite edzéssel, délután pedig nosztalgia edzéssel, tortázással és kötetlen beszélgetéssel emlékeztek vissza az elmúlt évtizedekre. A rendezvényen többek között a 9 danos mester, Nánai Ferenc is megtisztelte jelenlétével az egyesületet.

A Tempo Karate SE alapítása óta a komáromi és régióbeli karateélet egyik meghatározó központjává nőtte ki magát. A klub nemcsak a mindennapi edzésekben, hanem nemzetközi szinten is letette a névjegyét. A 35-éves jubileum nem csupán múltidézés volt: a közös edzés, a baráti beszélgetések és a közösségi tortázás alatt új kötelékek születtek. A klub régi és új tagjai együtt ünnepeltek – így erősítve tovább azt a közösséget és sport-szellemet, amelyért a Tempo Karate SE az elmúlt három és fél évtizedben dolgozott.

Kánya Nikolett 19

ZSIKLA AUTÓISKOLA

M | A | B | B+E | C | C+E | D

"A" és "B" kategóriás tanfolyam
folyamatosan indul,

"C" és "C+E" kategóriás tanfolyam
folyamatosan indul.

Ha elfoglalt vagy, válaszd az e-learning
képzésünket és tanulj otthonról!

B+E kategóriás képzés

**JELENTKEZZ MOST ÉS
igényelj
vissza akár
25.000 Ft-ot***

*Kizárólag a B kategóriára
vonatkozik, legfeljebb 20 éves korig
a jogszabályi feltételek
fennállása esetén.



GÉPKEZELŐI TANFOLYAM



ÉLD ÁT TE IS AZ ÉRZÉST!
MOTOROS TANFOLYAMOK
FOLYAMATOSAN

www.zsikla.hu

+36 20 225 3789

ARANYTÁL



ÉTTEREM

Hotel és Rendezvényterem



**Napi menü
A la carte
Pizza
Ünnepi tálak
Házhozszállítás**

120 FŐS RENDEZVÉNYTEREM

Kiváló parkolási lehetőség!
**Kérjen ajánlatot tőlünk családi
vagy céges rendezvényre, esküvőre!**

WWW.ARANYTAL.HU

SZÉP KÁRTYÁT ELFOGADUNK!

HÁZHOZSZÁLLÍTÁS

+36/30-565-8599

facebook.com/AranytalEtterem



2900 KOMÁROM, Szent László u. 1.