

„Kincset ér”

Komárom Város Egészségnevelési Prevenációs Programja

A program komplex, minden általános és középiskolára, valamint az óvodák nagycsoportosaira kiterjedő egészségfejlesztési projekt. Célja a testi-lelki jóllét, egészségi állapot fejlesztése. A hatékonyabb, többoldalú ismeretszerzés és a kívánt szellemi és érzelmi hatás elérése érdekében évfolyamonként 1-1 - az adott korosztály szempontjából releváns - témakör ismereteit több megközelítésben, több csatornán keresztül juttatja el a gyerekeknek, figyelembe véve az életkori sajátosságokat. Elvart eredmény, hogy az így átadott elméleti tudás és gyakorlati tudnivalók révén az egészségtudatos magatartás beépüljön a gyerekek mindennapjaiba, automatizmusként életük része legyen a későbbiekben is. A program hatékonyságát növeli a folytonosság is, hisz általa a gyermek már óvodás korától kamaszkorán át fiatal felnőtté válásáig minden évben találkozik az egészséges életmód szemléletével. A projektben a gyermek nem passzív befogadó, hanem saját kompetenciáit felülvizsgálni képes, és a helyes viselkedésformák kialakítására alkalmas partner, aktív résztvevő.

A „Kincset ér” a Nemzeti Egészségfejlesztési Intézet által akkreditált, ajánlott program. Tanúsítvány száma: 7/2015. Tanúsítvány érvényes: 2017. augusztus 18.

TÉMAKIJELÖLÉSEK ÉVFOLYAMOKRA

Óvoda (5-6 évesek)

SZEMÉLYI HIGIÉNÉ, EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS, KÖRNYEZETVÉDELEM,
BALESETMEGELŐZÉS, FOGÁPOLÁS, IMMUNERŐSÍTÉS

1. évfolyam (6-7 évesek)

SZEMÉLYI HIGIÉNÉ, FOGÁPOLÁS

2. évfolyam (7-8 évesek)

EGÉSZSÉGES EMBER-EGÉSZSÉGES KÖRNYEZET

3. évfolyam (8-9 évesek)

BALESETVÉDELEM

4. évfolyam (9-10 évesek)

EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD – MOZGÁS, TÁPLÁLKOZÁS, ALVÁS, VÍZFOGYASZTÁS

5. évfolyam (10-11 évesek)

SERDÜLŐKOR-TESTI-LELKI VÁLTOZÁSOK

6. évfolyam (11-12 évesek)

SZENVEDÉLYEK, DROG, ALKOHOL, DOHÁNYZÁS

7. évfolyam (12-13 évesek)

BALESETVÉDELEM-ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS, BŰNMEGELŐZÉS

8. évfolyam (13-14 évesek)

SZEXUALITÁS, FOGAMZÁSGÁTLÁS, SZEXUÁLIS ZAKLATÁS

9. évfolyam (14-15 évesek)

FOGAMZÁSGÁTLÁS, SZEXUÁLIS FELVILÁGOSÍTÁS, NEMI BETEGSÉGEK

10. évfolyam (15-16 évesek)

DROG, ALKOHOL, DOHÁNYZÁS

11. évfolyam (16-17 évesek)

RÁKSZŰRÉS, NEMI ÚTON TERJEDŐ BETEGSÉGEK MEGELŐZÉSE

12. évfolyam (17-18 évesek)

CSALÁDI ÉLETRE NEVELÉS, ÖNISMERET, „VÖRÖSKERESZTES ÓRA”